

Dorien Lambrechts

Leuk dat we elkaar vandaag hebben ontmoet op deze mooie dag vol inspiratie. Nu ben ik heel benieuwd wat jouw grootste eyeopener was tijdens ons paardenpanel op vlak van essentiële oliën. Laat je het me weten? 😊

Begin dit jaar kwam ik in aanraking met essentiële oliën, waarbij ik in het begin heel sceptisch was. Toch was ik nieuwsgierig en ben ik ze stilaan gaan inzetten. Eerst bij mezelf en daarna bij mijn paarden. En wauw, de oliën hebben me zo verrast in de meest positieve zin...

Ondertussen kan ik me geen dag meer voorstellen zonder essentiële oliën, zowel op persoonlijk vlak als tijdens mijn werk (gedragsdeskundige) met paarden.



Dit is mijn top 3 van de oliën om paarden op emotioneel vlak te ondersteunen:

1. Air

Is je paard snel afgeleid of overal met zijn gedachten behalve bij jou, doe een druppel Air in je hand en laat je paard eraan ruiken. Smeer nadien de druppel op zijn borst.

2. Balance

Deze mooie blend ondersteunt je paard om fysiek en emotioneel te ontspannen en weer met aandacht in het moment te zijn. Doe een druppel op de schoft of borst van je paard.

3. Lavender

Heeft je paard stress of angst, dan helpt lavender om weer kalmte te brengen. Smeer een druppel op de borst of achter de oren om angst en stress te verlichten.

Heb je nog vragen, neem gerust contact met me op. Ik help je graag en kijk er naar uit om kennis te maken met jou en je paard 🐾

Enthousiaste groeten,
Dorien Lambrechts

Mail: contact@dorienlambrechts.com

Website: dorienlambrechts.com/