

# Mindhacks

DoTerra Roller Recepten

10ml Rollerflesje

Aanvullen met gefractioneerde Kokosolie

Gronding: 10 druppels Balance + 10 druppels Citrus Bliss

Adem: 8 druppels Air + 8 druppels Wild Orange + 8 druppels Rosemary

Focus: 6 druppels Wild Orange + 6 druppels Rosemary + 2 druppels Peppermint

Energie: 10 druppels Wild Orange + 6 druppels Peppermint

